



VOUS SONGEZ À ARRÊTER DE FUMER?

STOP sur le Net peut vous aider!

STOP sur le Net est un programme offert en ligne conçu par le Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH) dans le but d'aider les adultes à arrêter de fumer.

Vous pouvez recevoir des timbres et de la gomme ou des pastilles de nicotine **gratuitement** livrés chez vous!

Provision de dix semaines.

Pour être admissible, vous devez:

- habiter en Ontario
- avoir au moins 18 ans
- répondre à certains autres critères d'admissibilité

Pour en apprendre davantage sur le programme et pour vous y inscrire, veuillez visiter le site stoponthenet.com

STOP sur le Net est offert avec les soutiens du Programme de traitement antitabac pour les patients de l'Ontario (STOP) et financé par le Ministère de la Santé de l'Ontario.

Pour en savoir plus sur les programmes et services de CAMH, rendez-vous sur le site www.camh.ca/fr ou composez le 416 535-8501 (ou le 1 800 463-6273).